

An aerial photograph of a beach and spa area. At the top, turquoise waves with white foam wash onto a wide, golden sand beach. The beach is marked with numerous footprints. In the center, the title 'THE SPA' is printed in large, white, sans-serif capital letters. Below the title, the text 'AT VICEROY LOS CABOS' is written in smaller, white, sans-serif capital letters. Further down, a large, semi-circular wooden deck is visible, featuring a dark, oval-shaped hot tub or pool. The deck is furnished with several lounge chairs, some with white cushions. The deck is bordered by a wooden walkway that leads to a large, dark, oval-shaped structure, possibly a spa treatment room, situated in a pool of clear, turquoise water. The overall scene is serene and luxurious.

AT VICEROY LOS CABOS



FILOSOFÍA

THE SPA en Viceroy Los Cabos está dedicado a complacer sus sentidos. Pensamos en cada detalle y ofrecemos experiencias de salud y bienestar avanzadas, ya sea que nos visite para un tratamiento especial o participar en una serie de rituales para mejorar la salud. Nuestro objetivo es atender sus necesidades.

THE SPA cuenta con lujosas instalaciones de 1,100 mts cuadrados y ofrece a los huéspedes una amplia gama de tratamientos holísticos. Creamos sensaciones únicas en nuestras exclusivas piscinas de vitalidad que inducen a la relajación profunda y al alivio del estrés a través de nuestras instalaciones que incluyen vapor, sauna, fuente de hielo, regaderas de sensaciones, hidromasaje, iluminación tenue y música relajante, asegurando resultados únicos. Nuestras cabinas de tratamiento son santuarios de tranquilidad donde encontrará el espacio para la relajación a través de nuestros tratamientos exclusivos de Viceroy inspirados en la cultura local.

Creemos en la autenticidad y la hacemos realidad con nuestras experiencias personalizadas. Nuestro Salón de Belleza incorpora ingredientes locales, sustentables y naturales. Contamos con un espectacular gimnasio diseñado por Harley Pasternak en lo último en tecnología para garantizar que su rutina de ejercicios cardiovasculares, de fuerza y de resistencia esté con todo lo que necesite para ser la mejor.

An aerial photograph of a resort spa complex. The central feature is a large, dark blue oval pool surrounded by a wooden deck with numerous lounge chairs. To the left, there is another pool area with a smaller circular pool and a wooden deck. Below the main pool, there is a smaller, irregularly shaped pool with a thatched roof structure. The entire complex is set against a backdrop of a large, light blue body of water. The text is positioned in the upper right quadrant of the image.

*Cualquiera que sea el camino
hacia la relajación y el bienestar
que elija, tenga la seguridad de
saber que **THE SPA, en Viceroy
Los Cabos**, es verdaderamente
una experiencia de lujo.*

EXPERIENCIAS ÚNICAS VICEROY



Hacemos que las personas esperen lo extraordinario con nuestras experiencias únicas, incorporando ingredientes locales conocidos por sus propiedades restauradoras. Destinado a aquellos que desean una experiencia verdaderamente auténtica y singular.

SANACIÓN CON CACAO (120 min)

Sana tu corazón con esta increíble experiencia que combina los principios de una ceremonia de cacao con un masaje. Ayuda a desbloquear emociones estancadas y estimula el corazón. Inicia con una bebida de cacao que activa las endorfinas de su cuerpo, seguido de una exfoliación con semillas de cacao, rosas y café, ayudando a eliminar células muertas y activando el flujo de energía, finalizando con un masaje con manteca de cacao. Esta experiencia nos conecta con la energía del amor y la alegría de vivir.

MASAJE DE CUERPO VICEROY (60-90 min)

Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda a través de un servicio personalizado que se adapta a sus necesidades, puede elegir entre masaje de tejido profundo, relajante o terapéutico. Puede solicitar zonas específicas o una experiencia de cuerpo completo.

DAMIANA TRANQUILIZANTE (90 min)

Este no es un masaje típico, es una experiencia sensorial que fusiona el masaje clásico con técnicas para inducir al sueño profundo y mejora la respuesta sensorial meridiana autónoma (ASMR), Se utiliza una esencia aromática relajante que contiene flor de Damiana. Ideal para el desfase de horario, patrones de sueño interrumpidos o simplemente para relajarte por completo.

ATRAPASUEÑOS DE HIERBAS (90 min)

Es un tratamiento que hace honor a las tradiciones mexicanas antiguas. Inicia con una limpia energética con hierbas curativas como salvia, romero, hierbabuena y continúa con un masaje relajante que permite alinear la energía del cuerpo, aliviar el estrés y la fatiga. Termina con el uso de ventosas y estiramientos con mantas, lo cual lo hace un masaje muy completo y sanador.

REFLEXOLOGÍA (30-60 min)

Disfrute de esta experiencia única que lo transportará a otro mundo. Sane su cuerpo y mente con sonidos, vibraciones y masaje de reflexología, que ayuda a eliminar los bloqueos energéticos y restaurar su energía.

RITUALES VICEROY



ENVOLTURA RESTAURADORA (90 min)

El tratamiento corporal perfecto para pieles secas y debilitadas, ideal tratamiento post-solar, o para quien busca mejorar las condiciones de su piel. Incluye un masaje relajante del cuero cabelludo y de cuerpo completo con una mascarilla hidratante corporal nutritiva, que otorga una piel suave y tersa. Excelente remedio para reponer la elasticidad y restablecer la humectación de la piel.

LIBERACIÓN MUSCULAR (90 min)

Este tratamiento incluye una envoltura corporal que ayuda a relajar los músculos, mineraliza y purifica la piel, ideal para dolores musculares, articulaciones rígidas, estimula el flujo de energía y vitalidad. Incluye un masaje corporal que fomenta la purificación y eliminación de toxinas con movimientos rápidos y de percusión, que dan una sensación de desintoxicación ayudando a remover el exceso de líquidos e inflamación corporal.

SERVICIOS DE SANACIÓN

A wooden mortar and pestle, a string of wooden beads, a purple crystal, and a small brass bowl with a candle on a wooden surface.

PUNTOS DE ACUPRESIÓN (60-90 min)

La acupresión ayuda a corregir los desequilibrios funcionales y restaura el flujo de energía, devolviendo al cuerpo a su estado natural de bienestar, es una forma efectiva de estimulación que ayuda a relajar músculos y remover bloqueos energéticos.

CEREMONIA DE CACAO GRUPAL (120 min)

El cacao se usa en un ritual medicinal sagrado, donde se establecen intenciones y una vez consumido ayuda a desbloquear la mente, se liberan emociones negativas y podemos conectarnos con nosotros mismos y con la energía amorosa de nuestro cuerpo. Un viaje que abre el corazón a la unidad, el amor y el éxtasis, acompañados de cantos medicinales durante la experiencia.

MEDITACIÓN GRUPAL DE LUNA (60 min)

La luna está conectada a las prácticas espirituales e influye en nuestro cuerpo ya que estamos compuestos alrededor de un 65% de agua. Se recomienda la meditación de luna nueva para programar la mente y alcanzar las metas que deseamos lograr acompañados de mantras, asanas y mudras que nos ayudan a conectar con la fuente divina. La meditación ayuda a nuestra salud mental y emocional.

SOUND HEALING PRIVADO (75 min)

El sonido de los cuencos de cuarzo, gongs y otros instrumentos le permitirán experimentar una meditación relajante, conectar con su sabiduría interior y liberar tensiones.

OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA

SESIÓN DE OSTEOPATÍA Y POSTURA (90 min)

Este tratamiento valora globalmente el estado físico de la persona. Antes y después del tratamiento se analiza la postura estática y dinámica. Se pueden utilizar una serie de técnicas, masaje, movilización, ajustes corporales, drenaje linfático, etc.

REHABILITACIÓN (60-90min)

Una serie de movimientos y ejercicios que ayudan a la recuperación de lesiones; incluye esguinces de rodilla y tobillo, pre y post cirugía, tendinitis de hombro, fracturas, etc.





MASAJES

Cada uno de los masajes Viceroy tiene un enfoque distinto para acompañar tu preferencia de presión o técnica. Nuestros terapeutas están capacitados en una amplia variedad de técnicas de masaje clásicas y modalidades terapéuticas. Después de una consulta exhaustiva, tu terapeuta personalizará el tratamiento según tus necesidades específicas.

AROMASOUL MASSAGE (60-90 min)

Este es un masaje relajante que nos ofrece una profunda sensación de conexión con la tierra. Comenzamos con una selección personalizada de nuestra exclusiva colección de mezclas de aceites de aromaterapia. Explore cuatro mundos distintos: el exótico Oriente, el vibrante Mediterráneo, el fascinante conocimiento de la vida de la India y el enigmático mundo de las tribus del desierto árabe.

FITNESS MASSAGE (60-90 min)

Para aquellos que les gusta estar en forma. Este masaje ayuda a eliminar toxinas, estimula el metabolismo y favorece la recuperación muscular. Esta es la mejor alternativa después de una sesión de entrenamiento.

MUSCLE RELEASE MASSAGE (90 min)

Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda con una combinación de estiramientos para ayudar a la liberación de tensión muscular, acompañado de un masaje de tejido profundo y puntos de reflexología.

DETOX + DESTRESS MASSAGE (60-90 min)

Un masaje corporal como ningún otro. Fomenta la purificación y eliminación de toxinas a lo largo del masaje, con movimientos rápidos y de percusión, que dan una sensación de desintoxicación, utilizando un innovador producto a base de aguas termales de Italia. Excelente servicio para eliminar la retención de líquidos, mejorar la textura de la piel corporal o simplemente para activar la energía del cuerpo.

FACIALES



URECUPERACIÓN URBANA (60-90 min)

Clínicamente comprobado. Este facial ayuda a reducir los efectos de la contaminación, el estrés y el envejecimiento prematuro, dirigido para renovar la piel opaca, cansada, eliminando impurezas. Se acompaña con una técnica única de masaje facial tipo Rolling que restaura el tono y reafirma los tejidos de la piel, revelando inmediatamente una piel vibrante y de aspecto más joven.

LIFT SUBLIME (90 min)

Todo lo que podrías pedir de un facial: levanta, rellena, reafirma, hidrata, da brillo y relaja. Corrige visiblemente los signos de la edad o fatiga ayudando a lucir una piel más joven, tersa y radiante.

FACIAL VICEROY (60-90 min)

Este facial es completamente personalizado. Ayuda a equilibrar el balance de la piel ya sea que se necesite una limpieza profunda, una hidratación intensa o un remedio calmante. Se utilizan productos de ingredientes naturales los cuales se aplican dependiendo su tipo de piel para lograr resultados óptimos.

Da a tu piel el cuidado que merece. Un facial personalizado y potente, diseñado especialmente para las necesidades de tu piel, ya sea envejecimiento, protección, hidratación, purificación o suavización. Permítenos crear una estrategia de cuidado de la piel a medida.

ESPACIO PARA HOMBRES

THE SPA at Viceroy Los Cabos ofrece una amplia variedad de tratamientos diseñados específicamente para hombres. Tómate un tiempo para relajarte y renovarte con nuestros servicios masculinos que incluyen masajes, faciales, manicuras y pedicuras.

MUSCLE RELEASE MASSAGE (90 min)

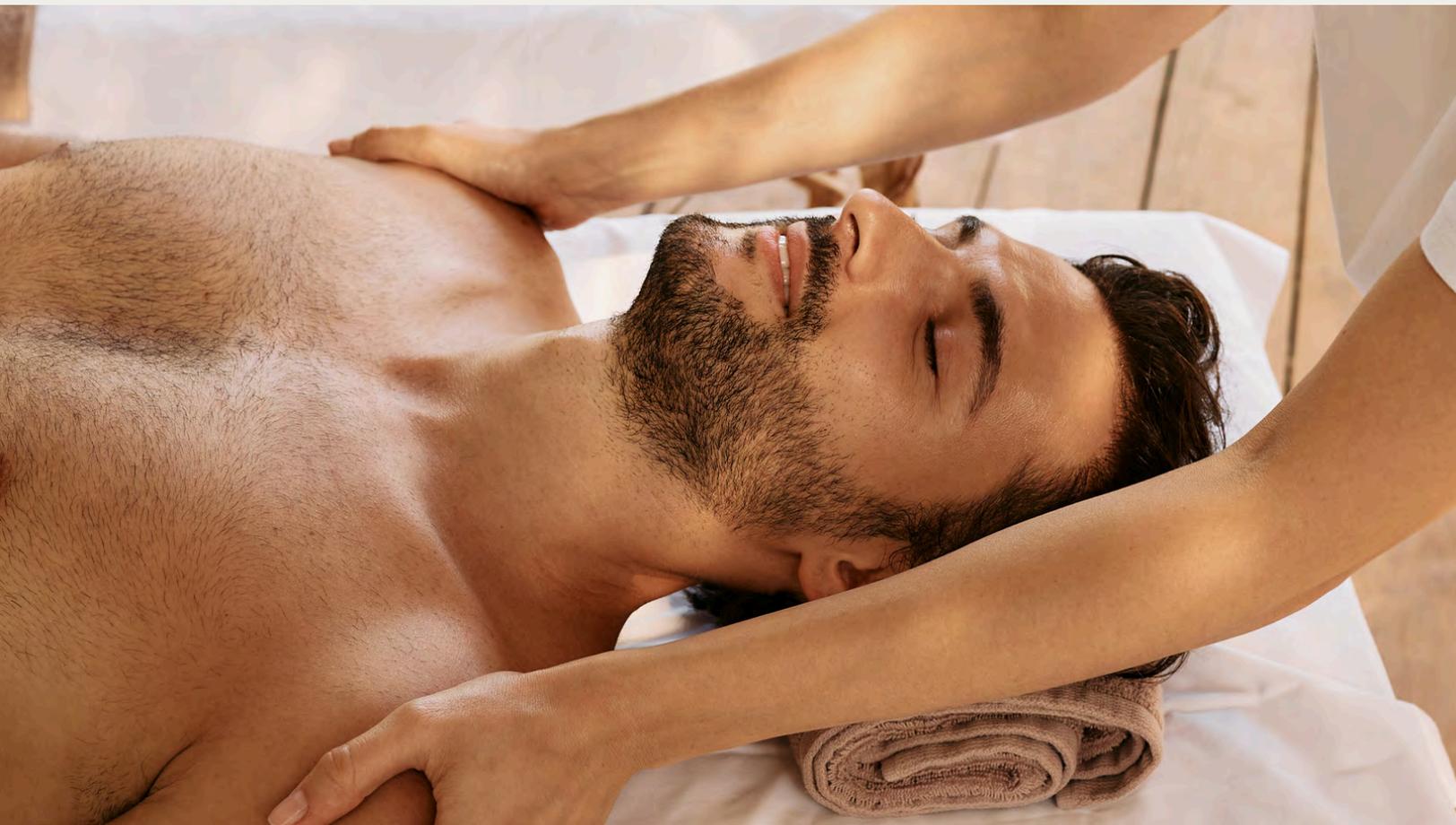
Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda con una combinación de estiramientos para ayudar a la liberación de tensión muscular, acompañado con masaje de tejido profundo y puntos de reflexología.

FACIAL PARA HOMBRES (60-90 min)

Este es un facial exclusivo para caballeros que ayuda a equilibrar la piel. Incluye una limpieza profunda, regenera la epidermis y ofrece una hidratación intensa. Ideal para lucir una piel renovada.

MANI & PEDI PARA HOMBRES (75 min)

Esta combinación para hombres hará que sus pies y manos luzcan estéticamente bien. Consiste en limar uñas, suavizar la piel de manos y pies, moldear las cutículas y terminar con un masaje con puntos de presión el cual lo hará sentir y lucir increíblemente bien.





EXPERIENCIA EN PAREJA

Un masaje en pareja es el regalo perfecto para un aniversario o boda que se puede disfrutar juntos. O simplemente la mejor cita de todas. Tómense un merecido descanso con tu pareja y relájense juntos mientras ambos reciben un masaje increíble.

EXPERIENCIA RELAJANTE EN PAREJAS (110 min)

La mejor experiencia para compartir en pareja donde juntos van a experimentar un masaje de cuerpo completo que incluye piedras calientes, estiramientos y puntos gatillo, seguido de un facial con productos naturales e hidratantes para lucir un rostro renovado, creando la atmósfera perfecta para celebrar juntos un espacio de intimidad y relajación, finalizando con un vino espumoso y montaje romántico.

LOVE SURRENDER (60-90 min)

Entrégate al poder del amor con este increíble masaje relajante en pareja que termina con un hermoso y romántico montaje en tu habitación y vino espumoso. ¡La experiencia más romántica de todas!

MASAJE DE PAREJAS INTERACTIVO (60-90 min)

El mejor regalo de todos es poder dar. Este servicio es ideal para aquellos que quieran vivir una experiencia romántica y compartir las cualidades curativas del masaje con su pareja. Aquí aprenderán técnicas de masaje para integrar este conocimiento en su vida diaria. Es un masaje a cuatro manos en el cual tu pareja es uno de los 'terapeutas' que da el masaje con la guía de un terapeuta. Incluye vela de masaje para continuar con la experiencia en casa.



UPGRADE PREMIUM

ALIVIO PIERNAS + PIES (30 min)

Técnicas terapéuticas que activan puntos de presión en los pies y aumentan la circulación de las piernas, ayudando a promover una relajación en todo el cuerpo. Para aquellos que están mucho de pie, brinda un alivio inmediato a las piernas cansadas, excelente servicio para después de un viaje largo o una caminata.

TRATAMIENTO FACIAL EXPRESS (30 min)

Revitaliza y rejuvenece la piel en la mitad del tiempo de un facial tradicional, enfocado en lograr resultados inmediatos en un mínimo tiempo.

EXFOLIACIÓN DE CUERPO (30 min)

Lo último en exfoliantes corporales para restaurar una piel suave como la seda. Ideal para pieles secas, antes de asolearse o para antes de un evento donde quieran lucir una hermosa piel.

AGREGA A TU SERVICIO

PARCHES REFRESCANTES PARA OJOS

Un tratamiento que proporciona un alivio inmediato en el contorno de los ojos y corrige visiblemente los signos de fatiga a la vez que reduce las bolsas que se forman debajo de los ojos, es una excelente opción para lucir renovado.

MASCARILLA CAPILAR

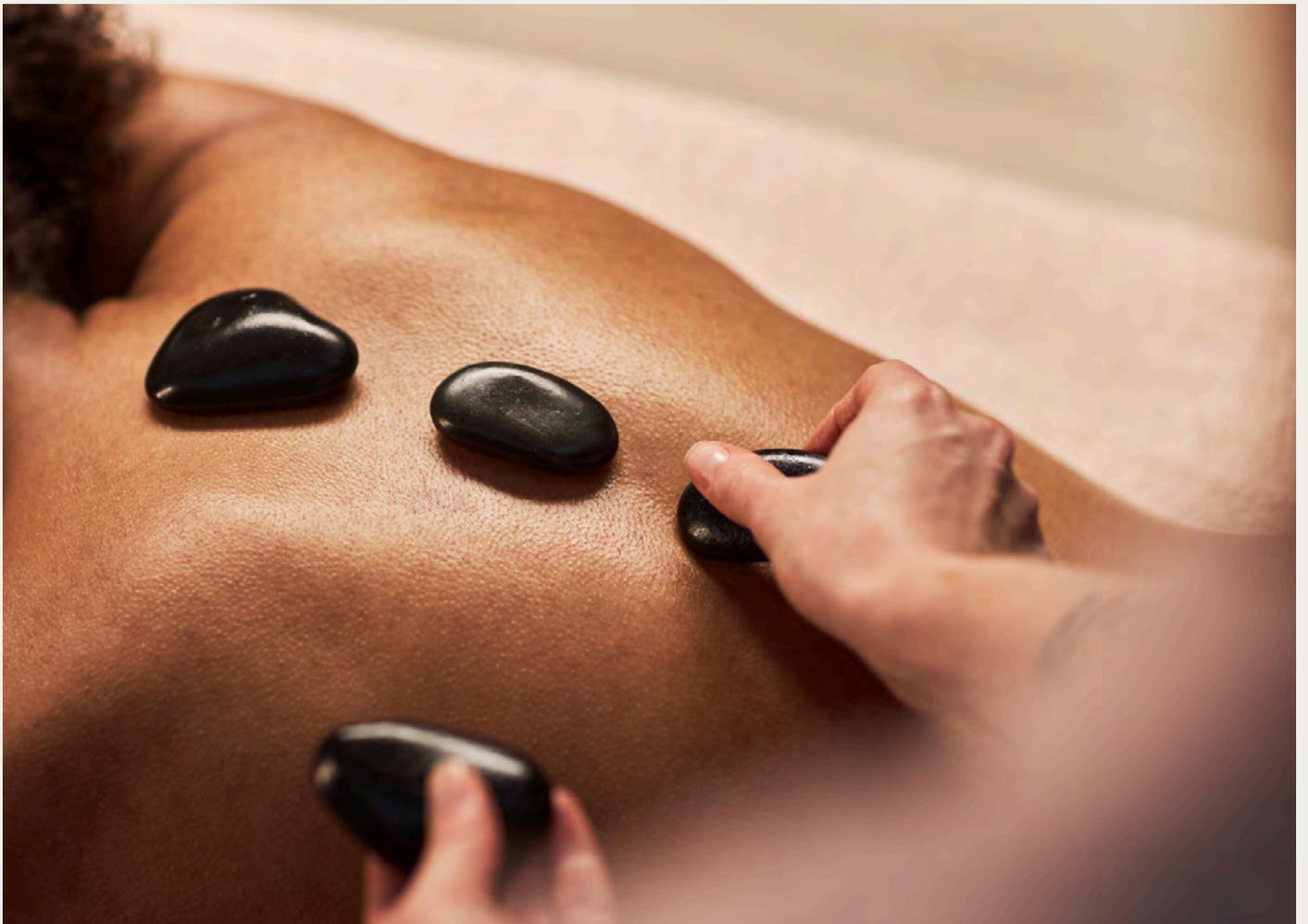
Tu cabello necesita protegerse del medio ambiente, por lo tanto, contamos con mascarillas de cabello que puede aplicar durante su masaje, estas mascarillas ayudan a la nutrición e hidratación del cabello, proporcionando un brillo instantáneo y reparación profunda.

PIEDRAS CALIENTES

Mejore su masaje utilizando piedras calientes que ayudan a aliviar el dolor muscular y eliminar contracturas, proporcionando una sensación de bienestar y relajación profunda.

HEMP / CBD

Se recomienda la aplicación de bálsamo de CBD para mejorar los resultados de su masaje. Ayuda a relajar los músculos, aliviar el dolor y da una sensación de relajación total.





THE SPA THERMAL JOURNEY

(60 min)

Creamos sensaciones únicas en nuestras exclusivas piscinas de vitalidad que invitan a la relajación profunda y al alivio del estrés. Las instalaciones incluyen vapor, sauna, fuente de hielo, regaderas de sensaciones, hidromasaje, iluminación tenue y música relajante, asegurando resultados únicos. Contamos con exfoliantes y aguas florales hechos de manera artesanal que llevarán su experiencia a otro nivel, finalizando con 10 minutos de masaje en pies, para sentirse totalmente renovado.



SPA PARA NIÑOS

MASAJE PARA NIÑOS (30-60 min)

El masaje para niños ayuda a la relajación, el crecimiento, el desarrollo, la estimulación y mejora el patrón de sueño del niño. Ofrecemos masajes a niños de cuatro hasta doce años en el Kids Club y, de los trece años hasta los diecisiete, en EL SPA con la compañía de un padre o tutor. NO se permite el uso de hidroterapia a menores de edad. Se necesita el consentimiento de los padres o tutores para que cualquier menor de edad reciba servicios de masaje.

MASAJE DE PIES (60-90 min)

TRENZAS (60 min)

TOES AND NAILS (60 min)

SERVICIOS PARA MASCOTAS

MASAJE CANINO (30 min)

Esta terapia promueve la salud de su querida mascota que permite mejorar su bienestar físico y emocional. Los beneficios del masaje para perros incluyen relajación, alivio del dolor, mayor flexibilidad, mejora el sistema inmunológico y alivio de espasmos.



THE GYM

Descubra nuestro gimnasio de alta tecnología, diseñado por el famoso gurú del fitness y el autor más vendido del New York Times, Harley Pasternak. Intensifique su entrenamiento cardiovascular con el equipo de fuerza, bicicletas de spinning, sala de ejercicios y un gimnasio con una variedad de aparatos que lo ayudarán a alcanzar sus objetivos durante sus vacaciones. Contamos con diferentes clases que están a su disposición.



INFORMACIÓN

Gimnasio: Abierto de 6 am a 9 pm. Para inscribirse a nuestras clases será necesario reservar con anticipación. Entrenadores disponibles de: 7:00 am a 7:00 pm. Una variedad de clases grupales o privadas de fitness y yoga están disponibles todos los días. Para obtener más información sobre los horarios de las clases, comuníquese a la extensión del gimnasio 76 711.

SESIÓN PRIVADA DE YOGA (60-75 min)

El yoga cultiva la salud y el bienestar en todos los aspectos físicos, emocionales y mentales a través de la práctica regular de una gama de técnicas diferentes que incluyen posturas, ejercicios de respiración, relajación y meditación, lo que conduce a una mayor integración del ser y la unión.

MEDITACIÓN PRIVADA (60-75 min)

Aprenda una variada selección de técnicas de meditación para silenciar la mente del ruido cotidiano

HOW TO SPA

HORARIO

El spa está abierto todos los días de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. Los tratamientos también pueden estar disponibles fuera de este horario con solicitud previa y un costo extra.

RESERVACIONES

THE SPA da la bienvenida a huéspedes mayores de 18 años. Para reservar una cita, póngase en contacto con la Recepción del spa. Las reservas de tratamiento en las que el cliente no se esté alojando dentro del hotel, se debe garantizar con una tarjeta de crédito. Para asegurarse de que su horario y servicios preferidos estén disponibles, se recomienda reservar con anticipación. El spa admite reservas sin cita previa en función de la disponibilidad.

POLITICA DE CANCELACIÓN

Su llegada tardía puede resultar en una reducción del tiempo de su tratamiento. Les solicitamos a nuestros huéspedes que notifiquen cambios o cancelaciones con un mínimo de 12 horas de anticipación. Con menos de 12 horas de antelación se le cobrará el 100% de su tratamiento.

TRATAMIENTOS EN LA HABITACIÓN

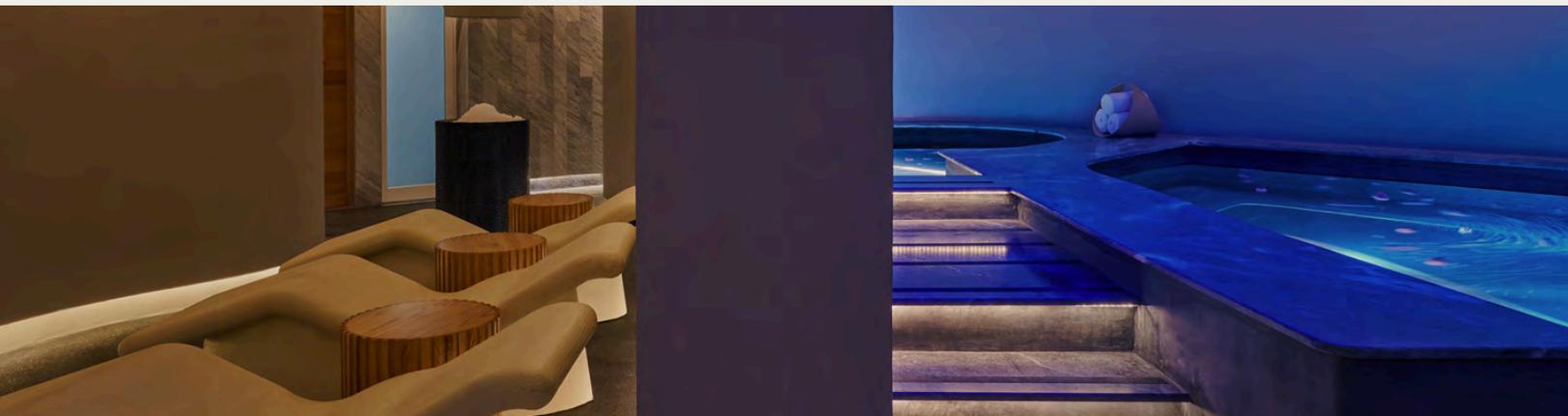
Se aplicará un cargo de \$45 USD por servicios en la habitación.

ETIQUETA DEL SPA

Nuestro ambiente de spa es uno de relajación y tranquilidad. Contribuya a esta serenidad hablando en tonos suaves o disfrutando del silencio. Respete el derecho a la privacidad de todos los huéspedes y evite el uso de teléfonos celulares y cámaras durante su tiempo con nosotros. EL SPA es una zona libre de humo. Le recomendamos llegar 60 minutos antes de su cita para disfrutar de las instalaciones del spa que incluyen sala de vapor, sauna, piscina de vitalidad, jacuzzi, fuente de hielo y piscina de agua fría. Nuestro personal estará encantado de ayudarle con cualquier recomendación basada en los tratamientos elegidos. Durante su estadía en THE SPA, se le proporcionará un casillero, una bata, toallas y sandalias. La ropa interior desechable también está disponible a pedido. Le recomendamos que se abstenga de traer objetos de valor al spa. Una vez concluido su tratamiento, contamos con una sala de relajación que es el lugar ideal para continuar con sus beneficios. Para reservar una cita, póngase en contacto con la Recepción

SALUD

Al hacer su reserva de spa, infórmenos sobre cualquier condición de salud, alergias o lesiones que puedan afectar su servicio. Se le pedirá que complete una evaluación de salud antes de su tratamiento para que podamos garantizar su comodidad y seguridad y poderle brindar un servicio personalizado de acuerdo con sus necesidades. Permita que nuestro personal de spa lo guíe en la selección de los tratamientos más adecuados para usted.



THE SPA

AT VICEROY LOS CABOS

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR AL CONCIERGE DEL SPA:

vlc.spa@viceroymhotelsandresorts.com / +52 624 104 9999 Ext: 76700

